

Gò Vấp, ngày 01 tháng 10 năm 2022

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 03/10/2022 → ngày 08/10/2022)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (03/10/2022)	X	Cải ngọt tôm thịt	Gà ram xả		Bánh flan	
Thứ Ba (04/10/2022)	X	Bí xanh tôm thịt	Sườn non chua ngọt	Đậu cove		
Thứ Tư (05/10/2022)	X	Rau dền, mướp tôm thịt	Cốt lết ram me		Kem cây	
Thứ Năm (06/10/2022)	X	Canh chua thập cẩm cà chua tôm thịt	Cá ba sa phi lê chiên	Su su, cà rốt		
Thứ Sáu (07/10/2022)	Mì ý heo, bò, pa tê				Thạch dừa	
Thứ Bảy (08/10/2022)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

(đã kí)

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(đã kí)

Vũ Thị Thơ